

Dordtse helden
bestaat 5 jaar!

Helden magazine

OKTOBER 2023

Het netwerk van de moedigen 4

Het ontstaan van Netwerk Dordtse Helden

Helden mocktail recept 9

Het drankje voor dorstige helden

Van Heyl naar onheil.. 10

En weer terug.

Een heldenverhaal

"Ontdek je Innerlijke Superheld" 16

Quiz

Kom erachter wat voor superheld jij bent

Laat je licht schijnen. 19

Een verhaal over samenwerken

Mede mogelijk gemaakt door 22

Zie wie dit jubileumfeest mogelijk hebben gemaakt

Steun ons 23

Ontdek hoe je mee kan bouwen aan een mooiere stad



5 jaar Dordtse Helden...

Ter ere van ons vijfjarig jubileum presenteren we jullie hierbij: Het Helden Magazine!

Lees mooie verhalen over het ontstaan van onze stichting, de impact die we maken en hoe we samenwerken.

Een magazine is natuurlijk ook een leuke plek voor luchtige inhoud..

hoe maak je bijvoorbeeld die overheerlijke helden-mocktail? En kom erachter wat voor held jij bent met de heldenquiz!

Aan het einde vind je terug wie dit feestje mogelijk hebben gemaakt en hoe je ons kunt steunen in de toekomst.

Heel veel leesplezier!

Het netwerk van de moedigen.

Stel jezelf eens een samenleving voor waarin het vanzelfsprekend is dat mensen naar elkaar omkijken. Een samenleving waarin verschillende culturen te vinden zijn, maar waarin al deze verschillende culturen goed met elkaar overweg kunnen. Dat klinkt bijna als een sprookje, vind je niet? Het mooie hieraan is: dit is geen sprookje of fantasie, maar iets dat op meerdere plekken aan het gebeuren is! Graag neem ik je mee naar Dordrecht, de stad waar Stichting Netwerk Dordtse Helden effectief bezig is deze maatschappij te realiseren.

De verbindende stichting

Netwerk Dordtse Helden is een stichting die is ontstaan voor het verbinden van mensen die zelf geen netwerk hebben. De initiatiefnemers van deze stichting zijn Marion van Bruggen en Jacorien Littooj.

Marion is opgegroeid in een christelijke omgeving waarin het veilig en harmonieus voelde. In haar familie en kennissenkring was het vanzelfsprekend om elkaar te helpen. Toen Marion de studie Social Work in Ede ging doen, kreeg ze een breder beeld van de maatschappij en kwam in contact met doelgroepen waar ze tot die tijd nog niet mee in aanraking was gekomen. Ook met mensen voor wie het in hun omgeving niet zo vanzelfsprekend was om naar elkaar om te kijken. Dit zorgde voor de wens om iets voor deze mensen op te zetten.

Zo plaatste ze in 2018 een vacature om een tweede pionier te vinden. Jacorien zag de vacature kort voordat zij toevallig net als Marion bij een netwerkbijeenkomst van Youth For Christ aanwezig was. Ze raakten met elkaar aan de praat, er was een klik en de ontmoeting [leek zo te moeten zijn](#). En nu, vijf jaar later, is de stichting niet meer weg te denken uit de Dordtse maatschappij.

De bron

We vinden de bron van Netwerk Dordtse Helden ruim 2.000 jaar geleden, toen er een man leefde die belangeloos andere mensen hielp. Hij had juist oog voor de mensen die een beetje links lagen in de maatschappij. Jacorien en Marion zien Jezus als inspiratiebron en willen de liefde van God aan anderen doorgeven met daden. 'Iedereen wil in de basis gehoord en gezien worden,' legt Jacorien uit. 'Dat geldt voor hulpontvangers en voor vrijwilligers. Als je dit kan geven, geef je iets waardevols.'

Het valt op dat oordelen als sneeuw voor de zon verdwijnen, wanneer mensen met elkaar in verbinding komen en echt met elkaar praten. Netwerk Dordtse Helden streeft naar een netwerk dat voor iedereen toegankelijk is en waar iedereen zichzelf mag zijn. 'Ieder mens komt in het leven situaties tegen waarin je hulp nodig hebt van anderen. Maar vaak durven we die hulp niet te vragen. En zomaar iemand gaan helpen, dat durven we ook niet altijd,' vertelt Marion, die dit maar al te goed begrijpt. Hulp vragen én helpen: er is moed voor nodig.



Jacorien Littooi



Marion van Bruggen



Initiatiefnemers Dordtse Helden

Jonge helden

De stichting richt zich op jongeren, omdat zij een grote rol spelen in de toekomst van de maatschappij. 'Als jongeren de kans krijgen zichzelf te ontwikkelen en het belang van hun talenten voor anderen ontdekken, heeft dat invloed op de hele samenleving,' legt Jacorien uit. Het streven is een Dordtse samenleving waarin mensen voor elkaar klaarstaan en zich met elkaar verbonden voelen.

en dat de [dankbaarheid van de hulpontvangers ongekend is,](#)' vertelt Jacorien met trots voor de jongeren. 'Je hoeft geen grote dingen te doen om een verschil te maken. Dankzij vrijwilligerswerk merk je dat je iets te bieden hebt aan de maatschappij.'

Marion adviseert: 'Ga voor jezelf uitzoeken welk soort vrijwillige inzet jou energie geeft. Is het bijvoorbeeld de ontmoeting met nieuwe mensen,



'Als jongeren de kans krijgen zichzelf te ontwikkelen en het belang van hun talenten voor anderen ontdekken, heeft dat invloed op de hele samenleving,' - Jacorien Littooi

Bij Netwerk Dordtse Helden kunnen jongeren ook een MDT (maatschappelijke diensttijd) doen. Er wordt een activiteit gezocht waar de jongere enthousiast over is. Wie dat wil, kan na deze MDT bij Netwerk Dordtse Helden aangesloten blijven. Het is ook goed als iemand gewoon weer verder gaat op een eigen pad, maar dan nemen ze wel de opgedane levenservaring mee. 'Het mooiste dat ik uit de evaluatiegesprekken met de MDT-jongeren haal, is dat zij veel geleerd hebben over wat zij kunnen, over hoe het leven voor sommige mensen kan zijn

het helpen, het inspireren met jouw hobby's of talenten, het opzetten van iets wat er nog niet is of je steentje bijdragen aan de maatschappij in het algemeen? Als je iets graag doet, kun je er vaak ook meer impact mee maken dan je denkt.'

Aansluiten bij netwerk

Wil jij ook deel uitmaken van zo'n bijzonder netwerk? Aansluiten is mogelijk! Als Dordtse Held deel je jouw kwaliteiten, tijd en aandacht met een ander. Bijvoorbeeld met voetballen, kletsen, wandelen, schrijven of kunst maken. Het is bij Dordtse Helden niet de bedoeling dat je iets tegen je zin doet. Maar als je jouw passie kan inzetten om een ander te helpen, gaat er een wereld voor je open.

Mijn verhaal

Mijn passie is bijvoorbeeld schrijven en dankzij Netwerk Dordtse Helden heb ik zulke mooie mensen mogen interviewen, dat ik nu zelf ook heel anders in het leven ben gaan staan. Ik ben bij mensen langs geweest die puur vanuit liefde handelen, mensen die belangeloos een ander willen helpen, mensen die zich niet druk maken om kleine dingen en gewoon dankbaar zijn voor alles dat het leven te bieden heeft.



Scan de QR en sluit je aan!



Ik ben in dit proces niet beoordeeld, maar juist gewaardeerd. Ik heb in mijn leven nog nooit zoveel erkenning en waardering gehad als sinds ik mag schrijven voor Netwerk Dordtse Helden. Het geeft me zelfvertrouwen om zoveel meer goede dingen te doen, want het kan! Liefde geven kan altijd en als je opeens continu in verbinding komt te staan met allemaal andere mensen die liefde geven, dan versterk je elkaar echt. Het enige dat je ervoor hoeft te doen om je zo sterk verbonden te voelen, is iemand anders helpen met jouw passie, tijd of energie. [De rest komt vanzelf.](#)

Door; Cheyenne van Walsum

69

Het haalt
je uit je
comfort-
zone en
opent een
nieuwe
wereld.

~ Nynke

Helden mocktail

"Heroic Hibiscus Fizz"

Voor alle dorstige helden hebben wij hier nu hét perfecte drankje! Deze dorstlesser smaakt het best na een heldendaad ;)

Ingrediënten:

- 60 ml hibiscusthee, gekoeld
- 60 ml appelsap
- 30 ml limoensap
- 15 ml agavesiroop
- Bruisend water
- Usblokjes
- Optioneel: schijfje limoen en een hibiscusbloem voor garnering



Instructies:

- Meng de hibiscusthee, appelsap, limoensap en agavesiroop in een cocktailshaker.
- Schud goed om alles te mengen.
- Giet de mocktail in een glas gevuld met ijsblokjes.
- Voeg bruisend water toe om het glas te vullen.
- Garneer met een schijfje limoen en een hibiscusbloem.
- Serveer en geniet!

Van Heyl naar onheil.. En weer terug.

In het kort

Martin wist niet meer waar hij moest beginnen om zijn leven opnieuw vorm te geven. Waar je huis doorgaans een veilige haven is waar je tot rust kan komen, werd Martin continue geprikkeld door rommel en achterstallige, huishoudelijke klusjes. De draad erin was verstrikt.

[De vrijwilligers van Netwerk Dordtse Helden hielpen Martin](#), zij hebben op een dag zijn hele woning opgeruimd en schoongemaakt.

Martin is zo dankbaar, dat hij nu meer tijd en energie heeft om te doen wat hij echt leuk vindt: voor gezellig veel mensen lekker eten maken met op de achtergrond een bandje die live speelt!

Lees hier zijn inspirerende levensverhaal.

Een goed begin...

Geboren worden in een bevoorrecht gezin, wie droomt daar nou niet van? Neem nou Martin Heyl: in 1961 geboren in Drachten en met vier zussen

(of dat een voorrecht is, zijn de meningen over verdeeld) opgegroeid, onder hoede van liefdevolle ouders.

Martin is altijd een bezig bijtje geweest. Hij was of met vrienden, of aan het werk, of aan het sporten: Martin was nooit alleen en zat nooit stil! Dankzij zijn baantje bij de groenteboer ontwikkelde hij spierballen waarmee hij de vrouwtjes veroverde (aldus Martin), en droeg hij bij aan de eerste saladebar in de regio. Omdat zijn vader een rijdende toko had, waar Martin natuurlijk ook weleens bij hielp, had hij ook verstand van de Indonesische keuken en leerde zo al op jonge leeftijd lekkere ingrediënten te combineren tot een zeer gewilde maaltijd. Het leven van Martin verliep vlekkeloos.

Totdat zijn moeder ongeneeslijk ziek werd...

...Is het halve levenswerk

Een paar weken nadat zijn moeder overleed, overleed ook zijn vader. Martin veranderde op negentienjarige leeftijd van onbezorgde puber in twee klappen naar een zelfbewuste wees.

Of het opvoeding, cultuur, saamhorigheid of wilskracht is geweest, dat weet ik niet. Misschien een combinatie van alle factoren bij elkaar, maar Martin zette op zijn eigen manier door.

Hij verhuisde naar Groningen en pakte daar de draad van zijn leven weer op: sporten met toernooien op hoog niveau, elk weekend naar de disco of live optredens van bandjes met zijn vrienden, vrouwen versieren en veel en hard werken.

Hij vond zijn draai in een hoefijzerfabriek en ontmoette rond zijn dertigste de vrouw van zijn dromen. Na enige tijd jagen, is het hem gelukt haar hart te veroveren en verhuisde hij in 2000 mee naar Dubbeldam, waar ze samen twee zoons grootbrachten.

Terwijl zijn vrouw zichzelf verder ontwikkelde bij de politie, vond Martin zijn draai als beveiliging bij de meest uiteenlopende, soms best wel gevaarlijke werkplekken.

Hij was de persoon die zijn hoofd koel wist te houden en goed was in bemiddelen, zelfs bij zelfmoordpogingen,

gevaarlijke gedetineerden die ontoerekeningsvatbaar werden, als hulpverlener wanneer er weer iemand hulp zocht na een steekpartij en zelfs tijdens het meemaken van een miskraam, terwijl zijn eigen vrouw in verwachting was van zijn kind.

Martin heeft zijn hele leven als beschouwer aan de rand van de maatschappij gestaan. Vroeger al bij vrienden, die hij nog weleens naar de spoedeisende hulp heeft moeten brengen, en zo ook voor zijn werk. Gevangenissen, asielzoekerscentra en andere werkplekken in opdracht van de OvJ, waar hij alle soorten mensen heeft ontmoet die een doorsnee mens maar zelden ontmoet.

Van beschouwer naar deelnemer

Al het beschouwen aan de rand van de maatschappij, leek een voorbode van de donkere wolken die Martin naderden.

Terwijl hij zich er mentaal op voorbereide ooit weer terug te keren naar Groningen, kreeg hij het bericht dat zijn beste vriend daar was overleden. Ondertussen leek voor zijn vrouw de relatie niet meer aan te sluiten op haar behoeften en raakte Martin ook zijn relatie kwijt.

De emoties zochten een uitweg, waardoor hij minder begon te presteren op zijn werk. Dat werd niet begrepen, waardoor Martin ook zijn baan na vijftien jaar dienstverband verloor.

Hij verhuisde naar zijn huidige appartement in Dordrecht in een poging opnieuw zijn leven vorm te geven.

Met niemand om naar toe te keren, probeerde hij met whisky zijn depressie te verdoven. Martin had de tijd nodig dit allemaal te verwerken. Hij had de tijd nodig de liefde en geluk dat hij altijd in zijn hart gevoeld heeft, weer terug te vinden. **Even voelde hij zich helemaal alleen.**

Genoeg geheylid

De sterkte, intelligente en gedreven jongen, puber en man die hij altijd is geweest, verdrong de depressie en Martin pakte de draad al snel weer op. Terwijl ondertussen meer van zijn oude vrienden overleden, maar zijn relatie op vriendschappelijke basis met zijn ex-vrouw vorderde, vond hij werk als verkeersregelaar. Waar de mentaal zware tijd lichter begon te worden,

brak een fysiek zware periode aan. Tijdens dit werk draaide hij diensten van wel twaalf uur lang, soms wel zes dagen in de week. In regen, sneeuw, ijzel of een hittegolf; Martin stond daar voor twaalf uur lang. Zijn manier daarmee om te gaan was weer beschouwen en zichzelf te laten fascineren van de cultuur in het verkeer. Weer betrad hij een andere soort wereld. Na bijna twee jaar kon hij werken als verkeersregelaar op de motor, waar hij enorm van kon genieten.

Het is hem twee jaar gelukt de depressie weg te stoppen, totdat het zich uitte in een hartinfarct en Martin weer op de rem moest.

Van Heyld op straat naar Held op sokken

Het hartinfarct hakte er goed in bij Martin. Hij heeft tot op de dag van vandaag nauwelijks conditie en moest opnieuw met nog minder middelen een leven opbouwen.

Huishouden was het laatste dat hem nog iets kon boeien; **hij had er simpelweg de kracht en energie niet meer voor.**

Aangezien hij geen inkomen meer genereerde, was hij aangewezen op hulp van Vivera, het sociale wijkteam,

en kreeg hij hulp van wijkcentrum Vogelplein, waar een aardige Turkse dame regelmatig peilde hoe het met hem ging. Hij werd voorzien van kleding van de kledingbank en kreeg hulp met zijn administratie en andere algemene behoeften in het dagelijks leven.

Comfortabel en veilig kon Martin als vrijwilliger aan de slag in Het Tuinhuis Sterrenburg waar hij nog steeds werkt, en af en toe kookt hij bij DOOR. Vooral wanneer er een bandje speelt, is Martin graag van de partij. De levenslange passie voor lekker koken en het luisteren naar bandjes had eindelijk weer ruimte gevonden in zijn leven. Het harde eelt van het leven werd langzaam vervangen voor comfortabele sokken, alleen thuis werden die sokken nog heel erg vies. Zijn huis bleef een puinhoop. [En toen kwamen de Dordtse Helden op zijn pad.](#)

In een dag tijd hebben deze helden samen met Martin zijn hele huis ondersteboven gehaald. Vuilniszakken afval verlieten de woning, terwijl schoonmaakmiddelen en poetsdoekjes ervoor terug kwamen.

Martin kreeg letterlijk een nieuwe, frisse start.



Heymels

Op vrijdag 9 juni ben ik bij Martin op visite geweest om het interview af te nemen naar aanleiding van de ontvangen hulp van Netwerk Dordtse Helden. Hij ontving mij in een opgeruimde woning en vertelde open en uitgebreid het levensverhaal dat ertoe geleid heeft hulp te hebben gehad van het wijkteam, het wijkcentrum en Netwerk Dordtse Helden.

Naar omstandigheden gaat het nu heel goed met Martin.

Wekelijks komt Aafje nog bij hem langs voor het huishouden, maar het meeste heeft hij dan zelf al gedaan. De uren met luide muziek en de leuke vrijwilligers hebben hem net dat stukje energie en discipline gegeven die hij nodig had zijn huishouden in orde te maken.

Boodschap van Martin aan de lezers

Bij deze vraag was zijn antwoord heel duidelijk: 'wees jezelf.' Hij vulde zijn antwoord aan met de vraag gewoon een keer iets voor de ander te doen. Belangeloos, puur omdat je de ander wil helpen en om de wereld wat warmte te geven.

Door al zijn levenservaringen, al die verschillende culturen die hij geproefd heeft, al die mensen aan de rand van de maatschappij die hij ontmoet heeft, weet Martin hoe makkelijk je als mens beoordeeld kan worden. Daardoor weet hij ook hoe fijn het voelt als je de ander met respect behandelt en iedereen gewoon laat in de waarde laat.

En daar sluit ik mij bij aan.

Het kan zo fijn zijn een stabiel en georganiseerd leven te hebben, maar wat Martin is overkomen, kan iedereen overkomen. Ieder mens heeft een grens die bepaalt wanneer je een bepaalde discipline opgeeft.



Het kan zo fijn zijn een stabiel In dit geval was het de discipline van het huishouden. En ergens verbaast me het niets dat iemand die zo graag voor anderen zorgt, zo makkelijk minder voor zichzelf kan zorgen.

Dankzij de dag die Netwerk Dordtse Helden in zijn woning is geweest, kan Martin rustig thuis komen. 'Een opgeruimd huis is een opgeruimd hoofd,' zei hij tegen mij.

En dat opgeruimde hoofd kan hij wel gebruiken, gezien hij graag wil oefenen met gitaarspelen en al genoeg prikkels te verwerken krijgt bij zijn vrijwilligerswerk als kok.

Door; Cheyenne van Walsum



De uren met luide muziek en de leuke vrijwilligers hebben hem net dat stukje energie en discipline gegeven die hij nodig had zijn huishouden in orde te maken.



Welkom bij de "Ontdek je Innerlijke Superheld" Quiz!


Beantwoord de volgende 7 vragen om erachter te komen welk type superheld jij bent... Veel succes!

Wat is je favoriete manier om anderen te helpen?


- a) Fysiek bijspringen in moeilijke situaties.
- b) Een luisterend oor bieden en emotionele steun geven.
- c) Mensen met elkaar in contact brengen en netwerken.
- d) Nieuwe, inventieve oplossingen bedenken voor problemen.

Jouw vrienden beschrijven je als:

- a) Energiek, altijd in beweging.
- b) Goed in luisteren en advies geven.
- c) Iemand die graag samenwerkt en anderen verbindt.
- d) Out-of-the-box denkend en vol ideeën.



Als je een superkracht zou hebben, welke zou je kiezen?

- a) Vliegen.
 - b) Telepathie (gedachten lezen).
 - c) Genezing.
 - d) Vormverandering (shape-shifting).
- 

Stel, je ziet iemand in nood op straat. Wat is je eerste reactie?

- a) Onmiddellijk erop af rennen om te helpen.
- b) Snel om je heen kijken of anderen ook hulp bieden.
- c) Overwegen of je de persoon kunt helpen en dan handelen.
- d) Een creatieve oplossing bedenken om te helpen.

Welke omgeving spreekt jou het meest aan?

- a) Open lucht met veel ruimte.
- b) Een knusse huiskamer.
- c) Een bruisende sociale bijeenkomst.
- d) Een kunststudio of laboratorium.

Wat is jouw kijk op uitdagingen?

- a) Uitdagingen zijn er om direct aan te pakken.
- b) Uitdagingen zijn kansen voor persoonlijke groei.
- c) Uitdagingen kunnen het best samen met anderen overwonnen worden.
- d) Uitdagingen dagen uit om nieuwe, ongebruikelijke benaderingen te proberen.

Wat is jouw kijk op uitdagingen?

- a) Uitdagingen zijn er om direct aan te pakken.
- b) Uitdagingen zijn kansen voor persoonlijke groei.
- c) Uitdagingen kunnen het best samen met anderen overwonnen worden.
- d) Uitdagingen dagen uit om nieuwe, ongebruikelijke benaderingen te proberen.

Resultaten:

Tel de punten op die overeenkomen met je antwoorden:
a) +2 punten | b) +1 punt | c) +3 punten | d) +4 punten

7-10 punten: De Vliegende Keep

Je bent altijd klaar om in actie te springen en anderen te redden.

Aanbeveling:
voetbalproject

11-15 punten: De Verbinder

Je hebt een natuurlijk talent om mensen samen te brengen en conflicten op te lossen.

Aanbeveling:
wandelen bij
De Linde

16-18 punten: De Helper

Je staat altijd klaar om anderen te steunen en te helpen in moeilijke tijden.

Aanbeveling:
praktische klus
of maatjes-
contact

19-28 punten: De Creatieve Held

Je hebt een unieke kijk op problemen en kunt innovatieve oplossingen bedenken.

Aanbeveling:
zelf een leuke
activiteit
verzinnen

Iedere soort superheld is waardevol, wees dus trots op je unieke krachten! Benieuwd hoe je jouw powers bij ons in kunt zetten? [Scan dan de QR-code](#) en zie welke hulpvragen momenteel openstaan bij ons.



Laat je licht schijnen.

Of je nou behoefte hebt aan een luisterend oor, of toe bent aan een beetje gezelschap of geborgenheid van mensen die een maaltijd met je willen delen, bij De Andere Boeg is iedereen welkom. De Andere Boeg werkt sinds 2021 samen met Netwerk Dordtse Helden. Een netwerk voor iedereen die belangeloos zijn of haar moed met de ander wil delen.

Van zendeling naar buurtpastor

De oprichter van De Andere Boeg is Peter van der Schoor. Hij is inmiddels al ruim 30 jaar getrouwd met de vrouw die hij in '81 op school leerde kennen. Peter is opgegroeid met de kerk en droomde er vroeger van een zendeling te worden om zo de liefde van Jezus met de wereld te delen. 'Liefde is het belangrijkste dat er is, maar ook het moeilijkste' zei hij tegen mij. 'Daarom bewonder ik Jezus zo enorm: hij kon iedereen altijd een spiegel voorhouden en bleef altijd liefdevol, ongeacht iemands' daden.'

Na de middelbare school heeft Peter ongeveer 12 jaar als loopbaanadviseur gewerkt, waar hij die liefde kon geven aan scholieren, ex-gedetineerden en langdurig werklozen. Na het behalen van de PABO heeft hij dit 20 jaar voor basisschoolleerlingen mogen betekenen. Toen hij twee zomers op de camping als pastor mocht vertellen over Jezus, beseftte Peter dat er veel mensen steun hieraan hadden. Daarom besloot hij het gesprek aan te gaan met de dominee om te kijken of dit misschien ook in hun eigen wijk gerealiseerd kon worden. Toevallig zat de dominee met exact hetzelfde in zijn hoofd. Ook hij vroeg zich af hoe de kerk meer voor de wijk zou kunnen betekenen en zag Peter als de ideale 'buurtpastor'. Dit gesprek vond plaats in het voorjaar van 2019 en in het voorjaar van 2021 waren alle zaken rond: er kwam een pand vrij voor een inloophuis, genaamd De Andere Boeg.

Het lokale licht

Inmiddels telt De Andere Boeg zo'n 20 vrijwilligers die bij dit schip van Peter en nu ook zijn vrouw horen. Hij noemt de vrijwilligers allen **helden met een goed hart**, omdat ze zich belangeloos en vol liefde inzetten om alle soorten mensen samen te laten komen en liefde uit te laten spreken. De naam komt voort uit een verhaal van Jezus, die toekeek hoe zijn leerlingen na een hele nacht vissen nog niets gevangen hadden. Hij motiveerde hen het net over de andere boeg te gooien. Dat deden ze en zo ontdekten zij dat daar alle vis zat. De boodschap hierin was dat je het leven weleens over een andere boeg moet gooien en dat het leven dan beter mag gaan. 'Wie ervoor kiest, kan licht laten schijnen,' vertelt Peter, die zich gezegend voelt met De Andere Boeg.

Activiteiten

De Andere Boeg bedenkt vele laagdrempelige manieren om verschillende mensen samen te laten komen. Zo kan je er in het voor- en najaar terecht voor Alphacursussen, waar er wekelijks een presentatie over een onderwerp zoals God of de bijbel besproken wordt beginnend met een warme maaltijd. Elke donderdag vindt er een lunch plaats waar veel mensen uit de wijk baat bij hebben en de vrijdagen worden gevuld met een bijbelinloop, waar men samenkomt om er stukjes uit te lezen en te bespreken. Verder zijn er buurtvieringen en activiteiten met kinderen in dit buurthuis. De activiteiten worden gesubsidieerd door de kerk, die dat weer kan veroorloven dankzij giften van wijkbewoners en bezoekers van de kerk.



'Hier komen alle levenslessen zonder oordeel samen. Dit is een plek waar beschadigde personen naar elkaar kunnen kijken, elkaar kunnen omarmen en waar iedereen van waarde voor elkaar kan zijn.' - Peter van der Schoor

Dordtse Helden

Een activiteit van De Andere Boeg waar vaak jongeren van Dordtse Helden hulp bij bieden is de wekelijkse taal- en huiswerkhulp. Een groepje vrijwilligers besteedt iedere woensdag twee uur tijd aan kinderen die wat extra hulp en begeleiding in hun huiswerk kunnen gebruiken. Omdat het meerdere vrijwilligers zijn, krijgen alle kinderen genoeg hulp en aandacht. Dat resulteert ook weer in blijde gezichten van kinderen die zich gewaardeerd en erkend voelen. Dat maakt Peter gelukkig. Bij alle activiteiten ziet hij dat mensen het naar hun zin hebben, dat ze zich er veilig voelen en dat iedereen er voor elkaar kan en mag zijn.

Toen ik Peter vroeg wat de mooiste levensles is die hij dankzij De Andere Boeg heeft geleerd, zei hij gezegend te zijn. Dankzij deze mooie locatie kan hij alle mensen met alle soorten levenslessen samen laten komen. 'Liefde geven is het belangrijkste,' drukte hij mij met een warme glimlach nogmaals op het hart, voordat hij ons waardevolle gesprek afsloot met een mooie quote van Jezus: 'Houd van je naaste als van jezelf. Als dat niet in balans is, loopt het scheef.'

Amen.

Door; Cheyenne van Walsum



Ons jubileumfeest werd mede mogelijk gemaakt door:



Media Motions



Mensenkinderen



@sharinshri

Fotograaf Sharin Shri

Steun ons

De woningstichting dreigde met uithuiszetting. Mevrouw zag zelf ook wel dat het zo niet langer kon, maar ze had niemand die haar kon helpen. Slechts één familielid buiten de stad. Ik vertelde over Dordtse Helden en dat we konden beginnen met het schoonmaken van de keuken.

“En wat kost dat dan wel niet?” was haar vraag. Ik zei: “Niets mevrouw, dat kost helemaal niets. Dat doen onze jongeren vrijwillig.” Haar ogen werden groot van verbazing en toen vroeg ze: “Maar waarom?”

Wat een ongeloof, twijfel en misschien wel wantrouwen lag er in die vraag. Ik antwoordde: “Omdat u belangrijk bent!” En toen begon ze te huilen.



In al die jaren van eenzaamheid en problemen was ze gaan geloven dat ze er niet meer toe deed. Een week later boenden we met een gezellige ploeg jongeren haar keuken blinkend schoon en later kwam de rest. Mevrouw mocht in haar huis blijven wonen en kon nu ook ondersteuning in het huishouden aanvragen. Ook de jongeren waren tevreden: “Die voldoening, daar kan geen salaris tegenop!”

Help als donateur

Word een Dordtse Held door financieel te doneren. Ongeveer de helft van de Dordtenaren voelt zich eenzaam. Bijna 1 op de 7 mensen voelt zich zelfs sterk eenzaam. Help jij ons om er voor deze mensen te kunnen zijn? Dat kan door middel van een financiële gift. Scan de QR-code of ga naar dordtsehelden.nl/doneren.

